

Vous ne savez plus quoi manger ?

Vous n'arrivez pas à stabiliser votre poids ?

Les grignotages vous empoisonnent la vie ?

Vous êtes frustré de ne pas maintenir votre poids de
forme ?

Stéphanie Grenet

Thérapeute

Aurélie Maurer

Diététicienne Nutritionniste

vous proposent un stage sur

LA GESTION DU POIDS



STAGE DE 6 SEANCES

- **A partir du mercredi 15 février 2017**
- **210 euros le stage**
- **Lieu : 57 rue Blatin 63000 Clermont-Ferrand**
- **Contact : Stéphanie Grenet : 06 98 42 14 30 –
capmental@gmail.com**

Clôture des inscriptions le lundi 23 janvier 2017